



Riessersee Hotel

SPORT & SPA RESORT
GARMISCH-PARTENKIRCHEN



Riessersee - Spa
Preisliste • *Prices*

www.riessersee-hotel.de

Treten Sie ein und lassen Sie Ihren Alltag hinter sich.
Entspannung, intensive Pflege, persönliche Zuwendung
und Einklang von Körper und Seele - das alles finden Sie
bei uns in unserem Beauty-Spa Riessersee

Pool-, Sauna- und Fitnessnutzung

- Tageskarte € 14,50 · 10er Karte € 120,00
(Schwimmbad, Sauna, Fitness)
- Leihgebühr Bademantel € 5,50
(Für Hotelgäste kostenlos!)
- Eintrittspreise für Kinder bis 14 Jahre 50%
- Für Hausgäste ist der Eintritt frei

Spa-Öffnungszeiten: Täglich von 8.00 bis 23.00 Uhr



*Step inside and leave the day-to-day routine behind you
Relaxation, intensive body care, personal attention and
unison of body and soul - you will find all of this here
in our Beauty-Spa Riessersee*

Pool, sauna, and use of fitness

- *day-ticket € 14,50 · 10 unit ticket € 120,00
(swimming-pool, sauna, fitness)*
- *rental for bathrobe € 5,50
(free for hotel guests)*
- *dicount for children up to 14 years 50%*
- *The entrance for hotel guests is free*

Spa-opening time: Open daily from 8 am to 11 pm

Alle Preise verstehen sich pro Person

Beauty-Spa Riessersee

Abhyanga - ayurvedische Ölmassage (90 min)	€ 119,-
Mukabhyanga lepa (90 min) ayurvedische Schönheitsbehandlung - Gesicht	€ 99,-
„Thai Herbal“ (60 min) Ganzkörper-Wohlfühlmassage mit Kräuter-Stempeln	€ 90,-
Shiatsu-Massage - Kopf, Gesicht, Brust (25 min)	€ 29,-
Yin-Yang Energiemassage (50 min)	€ 65,-
Shi Tao (60 min) Meridianmassage mit Hot Stones und asiatischem Öl	€ 85,-
Hot Stone Massage (60 min)	€ 85,-
Klangschalen-Massage (30 min)	€ 45,-
Aromaöl Rücken/Nacken Massage (25 min)	€ 33,-
Aromaöl Ganzkörpermassage (50 min)	€ 60,-
Nackentherapie mit Johanniskraut-Blütenöl (20 min)	€ 30,-

<i>Abhyanga – ayurvedic body oil massage (90 min)</i>	€ 119,-
<i>Mukabhyanga lepa (90 min)</i> – ayurvedic facial treatment	€ 99,-
<i>„Thai Herbal“ (60 min)</i> herbal stamp body massage	€ 90,-
<i>Shiatsu-massage (head, face, chest, 25 min)</i>	€ 29,-
<i>Yin-Yang energybalance-massage (50 min)</i>	€ 65,-
<i>Shi Tao (60 min)</i> massage to stimulate the Qi, the energy and to relax mind and body with Asian warm oil and hot stones	€ 85,-
<i>Hot Stone Massage (60 min)</i>	€ 85,-
<i>Resonance scale massage (30 min)</i>	€ 45,-
<i>Aroma oil massage back/neck (25 min)</i>	€ 33,-
<i>Aroma oil body massage (50 min)</i>	€ 60,-
<i>Neck-massage with St. John's wort (20 min)</i>	€ 30,-

Alle Preise verstehen sich pro Person

Beauty & Relax

€ 159,-

- 1 x Aromaölbad zur völligen Entspannung (20 min)
- 1 x Beauty-Vitamin-Cocktail zur Begrüßung
- 1 x Spa Aroma Körperpeeling (20 min)
- 1 x revitaisierende Körperpackung mit Ruhezeit (20 min)
- 1 x Wellness Rücken-/Nackenmassage (20 min)
- 1 x Gesichtsbehandlung nach Hauttyp inkl. Peeling, Tiefenreinigung, Maske und Massage (60 min)
- 1 x Augen- und Lippenpflege



Beauty & Relax

€ 159,-

- 1 x Aroma oil bath for absolute relaxation (20 min)*
- 1 x beauty-vitamins cocktail*
- 1 x Spa aroma body peeling (20 min)*
- 1 x vitamin body pack (20 min)*
- 1 x back and neck massage (20 min)*
- 1 x facial skin type (60 min)*
- 1 x eye and lip care*

Alle Preise verstehen sich pro Person

Gesichtspflegeprogramm | *Facial treatments*

Unsere Gesichtsbehandlungen enthalten eine ausführliche Hautdiagnose, Gesichtspeeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Maske und Massage mit anschließender Beratung über eine individuelle Heimpflege.

Gesichtsbehandlung „Homme“ nach Decleor	€ 65,-
Gesichtsbehandlung „Vital“ (ca. 70 min)	€ 72,-
Gesichtsbehandlung „Best Age“ (ca. 80 min)	€ 83,-
Gesichtsbehandlung „Highlight“ (ca. 110 min)	€ 110,-
Gesichtsbehandlung „Short vitality“ (ca. 45 min)	€ 55,-



All our facial treatments include skin diagnosis, facepeeling, vapozon, deep cleansing, mask and relaxing stimulation massage for face and décolleté.

<i>Facial treatment „Homme“ according to Decleor</i>	€ 65,-
<i>Facial treatment „Vital“ (aprox. 60 min)</i>	€ 72,-
<i>Facial treatment „Best Age“ (aprox. 80 min)</i>	€ 83,-
<i>Facial treatment „Highlight“ (aprox. 110 min)</i>	€ 110,-
<i>Facial treatment „Short vitality“ (aprox. 45 min)</i>	€ 55,-

Alle Preise verstehen sich pro Person

Hand & Fuss | *Hand & Foot*

Kleine Handpflege mit Handpackung (20 min)	€ 20,-
Maniküre (30 min)	€ 30,-
Maniküre mit Lack oder Massage (40 min)	€ 39,-
Spa-Maniküre (50 min) inkl. Handpeeling, Handbad, Nagelhautpflege, Handpackung und Massage	€ 49,-
Pediküre (30 min)	€ 35,-
Pediküre mit Lack oder Massage (40 min)	€ 45,-
Spa Pediküre (60 min) inkl. Fusspeeling, Aromafussbad, Nagel- und Nagelhautpflege, Fusspackung und Fussmassage	€ 59,-



<i>Small manicure with hand-pack (20 min)</i>	€ 20,-
<i>Manicure (30 min)</i>	€ 30,-
<i>Manicure with varnish or massage</i>	€ 39,-
<i>Spa Manicure (50 min)</i> <i>incl. hand-peeling, bath for hands, nail- and cuticle-care,</i> <i>hand-pack and massage</i>	€ 49,-
<i>Pedicure (30 min)</i>	€ 35,-
<i>Pedicure with polish or massage</i>	€ 45,-
<i>Spa-pedicure (60 min)</i> <i>incl. foot-peeling, aromatic oil-bath, nail and</i> <i>cuticle-care, foot-pack and massage</i>	€ 59,-

Alle Preise verstehen sich pro Person

Anwendungen | *Treatments*

Wannenbäder für eine Person

Aromaölbad, Exotic Bad,
Kaiserinnenbad, Salzbad,
Milchölbad oder Kräuterbad (20 min) € 25,-

Bäder in unserer Cleowanne

Night Fever, The Blues, Milch und Honig Bad
oder AloeVera Bad (30 min)
für eine Person € 35,-
für zwei Personen € 60,-



Bath for one person

*Aroma oil bath, Exotic bath,
Empress bath, Salt bath,
Milk oil bath or Herbs bath (20 min) € 25,-*

Bath in our Cleo tub

*Night Fever, The Blues, Milk and honey bath
or AloeVera Bath (30 min)
für one person € 35,-
für two persons € 60,-*

Alle Preise verstehen sich pro Person

Tages-Arrangements | *Day-Spa*

Beschwingte Sinne (ca. 140 min) € 145,-
1 x Entspannendes Fussbad zur Begrüssung;
1 x Klangschalenmassage; 1 x Gesichtsbehandlung „Vital“;
1 x Aromaöl Rücken-/Nackentherapie.

Beijing Butterfly (ca. 125 min) € 159,-
1 x Enzympeeling mit Papaya und Bambus,
1 x Cocon-Körperpackung mit Seidenproteinen inkl. Ruhezeit,
1 x Lotosbad mit Seidenproteinen,
1 x Shunli-Massage für den Körper

Day Spa für SIE und IHN (ca. 170 min) € 159,-
1 x Aromaöl-Bad, 1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage,
1 x Gesichtsbehandlung inkl. Hautanalyse, Peeling,
Tiefenreinigung, Maske und Massage
1 x Brauenkorrektur auf Wunsch, 1 x kleine Handpflege mit
Handpackung und Massage



Exhilarated senses (aprox. 140min) € 145,-
1 x Relaxing footbath; 1 x resonance scale massage;
1 x facial "vital"; 1 x aroma oil massage back/neck

Beijing Butterfly (aprox. 125 min) € 159,-
1 x Peeling for body with papaya and bamboo-extract,
1 x cocoonpack body with silk-protein and relaxing-time,
1 x bath with lotos-extract and silk-protein,
1 x shunli-massage for the body

Day Spa for her and him (aprox. 170 min) € 159,-
1 x aroma oil bath, 1 x aroma oil body massage,
1 x facial with skin diagnosis, face peeling, vapozon,
deep cleansing, mask and relaxing stimulation massage
1 x correction of eyebrow line,
1 x small manicure with handpack and massage

Alle Preise verstehen sich pro Person

Mehr-Tages-Arrangements

Balsam für die Sinne (auch als Beauty-Tag buchbar) € 143,-

- 1 Lavendel-Aromabad „Blaue Stunde“ (20 min)
- 1 revitalisierende Körperpackung mit Ruhezeit (20 min)
- 1 Aromöl-Massage Rücken/Nacken (25 min)
- 1 Gesichtsbehandlung „Bergzauber“ inkl. Peeling, Tiefenreinigung, Entspannungsmassage mit Aromen (60 min)
- 1 Augen- und Lippenpflege

Zeit zum Verwöhnen (auch als Beauty-Tag buchbar) € 175,-

- 1 Kaiserinnenbad „Scen Tao“ mit asiatischen Duftstoffen (20 min)
- 1 SHI TAO – tiefenentspannende Meridian-Massage und Chakra – Arbeit mit asiatischem warmen Öl und Hot Stones – erleben Sie die Urkraft der Steine inkl. Ruhezeit mit Musik-Therapie (60 min)
- 1 Scen Tao Gesichtsbehandlung inkl. Peeling, Tiefenreinigung, Scen Tao Fluid, Maske und Entspannungsmassage (70 min)
- 1 Augen- und Lippenpflege



Several day packages

Balm to soul and senses (also possible as day spa) € 143,-

- 1 lavender oil bath – „blue hour“ (20 min)*
- 1 body pack incl. relaxing time (20 min)*
- 1 aroma oil massage back/neck (25 min)*
- 1 facial treatment „mountain fascination“ incl. peeling, deep cleansing relaxed stimulation aroma massage (60 min)*
- 1 eye and lip care*

Time of to indulge yourself (also possible as day spa) € 175,-

- 1 empress bath with Asian odorant (20 min)*
- 1 SHI TAO massage – to stimulate the Qi, the energy and to relax mind and body with asiatic warm oil and hot stones incl. relaxtime with music-therapy (60 min)*
- 1 facial treatment „scen tao“ incl. peeling, deep cleansing, scen tao fluid, mask and harmony massage face (70 min)*
- 1 eye and lip care*

Alle Preise verstehen sich pro Person

Die Welt ist nicht genug

Die Welt ist nicht genug

€ 175,-

- 1 x Seifenbürstung auf dem Wet table
- 1 x Dampfbadbesuch zum öffnen der Poren
- 1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage
- 1 x Martini Cocktail - *geschüttelt, nicht gerührt*
- 1 x Gesichtsbehandlung „Homme“ inkl. Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Maske und Massage
- 1 x Augenmaske

Zu Zweit genießen (Nur Zweit buchbar)

p. P. € 149,-

- 1 x Baderitual zu Zweit in unserer Cleopatra-Wanne unter dem Sternenhimmel (30 min)
- 1 x Glas Prosecco pro Person
- 1 x Aromaöl-Relaxmassage für den Körper inkl. Kopfstimulation (50 min)
- 1 x Gesichtsbehandlung „*Riessensee-Spa*“ für SIE und IHN inkl. Reinigung, Peeling, Vapozon, Maske, Entspannungsmassage (70 min)
- 1 x Augen- und Lippenpflege



The world is not enough

The world is not enough

€ 175,-

- 1 x soap brushing on the wet table
- 1 x steam bath to open the pores
- 1 x aroma oil body massage
- 1 x Martini Cocktail - *shaken, not stirred*
- 1 x facial „Homme“ incl. cleansing, peeling, vapozon, deep cleansing, mask and massage
- 1 x eye mask

Enjoy with all your senses twosome (bookable in pairs only)

€ 149,-

- 1 bath-ritual twosome in our Cleopatra-bathroom under the starry sky (30 min)
- 1 glass prosecco per person
- 1 aroma-oil relaxing body massage with head stimulation (50 min)
- 1 facial treatment „*Riessensee-Spa*“ for her and him incl. deep cleansing, peeling, vapozon, mask and relaxing massage (70 min)
- 1 eye and lip care

Alle Preise verstehen sich pro Person

Wellness für werdende Mütter

Wohlfühl-Behandlung-Arrangement I

€ 169,-

bis zur 22. Schwangerschaftswoche buchbar

- 1 x sanftes Körperpeeling mit Milchtönen und Mandelöl (ohne Bauch)
- 1 x Schönheitsbad mit Jojobaöl, Sahne, Honig und auf Wunsch Aromen
- 1 x Körpermassage mit kaltgepresstem Öl (speziell Beine, Oberschenkel, Lendenwirbelbereich und Nacken/Schulterbereich)
- 1 x Gesichtsbehandlung „Harmonie“ inkl. 2-Phasen-Softreinigung, mildes Gesichtspeeling, Vopzon auf Wunsch, Tiefenreinigung, Ampulle, nährende Maske und Entspannungsmassage mit Aktivierung von speziellen Energiepunkten

Well-being arrangement I

€ 169,-

bookable till 22nd pregnancy week

- 1 x soft body peeling with milk and almond oil (without belly)
- 1 x beauty bath with jojoba oil, cream, honey and – if you want to flavours
- 1 x body massage with cold pressed oil (especially legs, thighs, lumbar vertebra, neck and shoulders)
- 1 x facial treatment "harmony" including 2-phases-soft cleaning, smoothy peeling, vapozone on demand, deep cleaning, ampule, rich mask and relaxing massage with activation of energy points



Alle Preise verstehen sich pro Person

Wellness für werdende Mütter

Wohlfühl-Behandlung-Arrangement II

€ 149,-

bis zum 9. Monat buchbar

- 1 x Spa Méditerranée für die Füße inkl. Fußpeeling, Fußbad, Nagel- und Nagelhautpflege, Fußpackung und Fußmassage
- 1 x kleine Handpflege mit Handpackung und Handmassage
- 1 x Schulter-Nackenmassage im Sitzen mit Mandelöl
- 1 x „Schmeichelei“ für Ihre Gesichtshaut inkl. Softreinigung, Ampulle und Entspannungsmassage

Well-being arrangement II

€ 149,-

bookable during the whole pregnancy

- 1 x mediterranean Spa feet treatment including peeling, foot bath, nail and nail skin care, foot package and foot massage
- 1 x hand care with hand package and massage
- 1 x shoulder and neck massage (you´re sitting during the massage) with almond oil
- 1 x caress for your face including a soft cleaning, ampule and relaxing massage



Alle Preise verstehen sich pro Person

Wellness für Kinder | wellness for kids

„Kids Wellness“ ab 8 Jahren

Schoko mal anders € 59,-

- 1 x Milchfussbad mit Schokoladenstreusseln (15 Minuten)
- 1 x Schokoladenmassage für den Körper mit geschmolzener Schokolade und Mandelöl (30 Minuten)
- 1 Stück Pralinenseife zum Mitnehmen für zu Hause

Chocolates € 59,-

- 1 x milk foot bath with chocolate crumbles (15 minutes)*
- 1 x chocolate body massage with melted chocolate and almond oil (30 minutes)*
- 1 piece of praline soap as give away*



Ab 12 Jahren zusätzlich:

Kleine Handpflege mit Nagelhautpflege und Handmassage und Packung (20 Minuten) € 20,-

Gesichtspflege mit Softreinigung, Tiefenreinigung, Maske und Massage (45 Minuten) € 45,-

From 12 years on:

Handcare with nail skin treatment, hand massage and package (20 minutes) € 20,-

Facial treatment with soft cleaning, deep cleaning, masque and massage (45 minutes) € 45,-

Alle Preise verstehen sich pro Person

Massagen | Massage

Raucherentwöhnungs-Akupunktur € 200,-
Körperakupunktur (30 min) über 3 Tage inkl. Entschlackung

Infusionstherapie (pro Behandlung) € 30,-
Vitamine und Mineralien steigern das Wohlbefinden und die eigene Körperabwehr

Hopi Ohrkerzen (pro Behandlung) € 35,-
Entspannend und befreiend bei Kopfschmerzen, Erkältungen und Schnupfen

Baunscheidtieren (pro Behandlung) € 25,-
Reizausleitungstherapie bei Entzündungen der Gelenke, z. B. Tennisarm, Arthrose

Heilenergetische Behandlung (pro Behandlung) € 55,-
Tiefenentspannung und Harmonisierung der Energiezentren im Körper (Chakren) (20 min)

Migräne Therapie (Kosten pro Sitzung) „ab € 30,-“
Eine individuell zusammengestellte und äußerst effektive Therapie, bestehend aus einer speziellen Akupunktur, Chiropraktik und einer Kochsalzinjektion nach Dr. Desnizza

Rückenteilmassage | Back massage (20 min) € 30,-

Beinmassage | Leg massage (15 min) € 28,-

Fußreflexzonenmassage | Foot reflexology € 35,-

Chiropraktik | Chiropractic € 30,-
(sanftes Einrenken/Blockaden lösen)

(blockages are released by gentle targeted manipulation)

Kleine Akupunktur | Small acupuncture € 15,-/ € 40,-

Große Akupunktur | Large acupuncture € 20,-/ € 60,-

Nicotine withdrawal acupuncture € 200,-
Body acupuncture (30 min) spread over 3 days incl. purification

Infusion therapy (per treatment) € 30,-
Vitamins and minerals increase the well-being of the own body resistance

Hopi Ear Candles (per treatment) € 35,-
Relaxing and relief from headaches, colds and common colds

Baunscheidt therapy (per treatment) € 25,-
Irritation deflection therapy of inflamed joints e.g. tennis elbow, arthritis

Energie healing treatments (per treatment) € 55,-
Inner relaxation cupping and harmonisation of the energy centers within the body (Chakra) (20 min)

Migraine therapy (per treatment) „from € 30,-“
This effective therapy consists of acupuncture, chiropractic and saline injections in accordance with the Desnizza method

Alle Preise verstehen sich pro Person

Genießen Sie in unserer modernen Naturheilpraxis verschiedene von unserem Heilpraktiker speziell ausgearbeitete Anwendungen ...

Unser Diplom-Heilpraktiker Peter Lutz, mit über 17-jähriger Berufserfahrung, ist Spezialist auf dem Gebiet der Schmerztherapie.

Schmerztherapie pro Behandlung ab € 40,-

Rückenschmerzen akut und chronisch, Ischialgien, Migräne, Rheuma, Arthrosen und Asthma. Die Schmerztherapie wird nach den individuellen Bedürfnissen und einer eingehenden Untersuchung unseres Heilpraktikers zusammengestellt und besteht zum Beispiel aus: Akupunktur, Chiropraktik, Massagen und Kochsalzinjektionen nach Dr. Desnizza.

Elektrolyse Fußbad Behandlung € 25,-

Mühe los entschlacken mit Elektrolyse Fußbad. Rückenschmerzen akut und chronisch, Ischialgien, Migräne - das Thema Entschlackung und Entgiftung ist wichtiger denn je. Der Körper kann sanft entschlacken; Säuren und Schlacken können durch die Zufuhr von freien Elektronen bereits im Körper neutralisiert werden. Hilft bei Übersäuerung, Allergien, Schlafproblemen, Kopfschmerzen/Migräne, Cellulite, unreiner Haut, chronischer Müdigkeit, rheumatischen Problemen (30 min)



Enjoy different methods recommended by our graduated healing practitioner Peter Lutz in our naturopathic practice

Peter Lutz has more than 17 years job experience and is specialist on pain therapie.

Pain Therapy per treatment from € 40,-

Back pains acute and chronic, ischialgia, migraine, rheumatism, arthritis and asthma. The pain therapy is composed in accordance with your individual needs and an in-dept examination by our alternative practitioner and for example embraces: acupuncture, chiropractic massages and saline injections in accordance with the Desnizza method.

Electrolyse Foot Bath Treatment € 25,-

Detoxification of the body made easy through Electrolyse Foot Bath. The subject of detoxification of the body is more important than ever. The body can accomplish this through the addition of electrons already present in the body.

treatment recommended for:

Allergies, sleeping disorder, headaches/migraines, cellulite, skin problems, chronic tiredness and arthritis (30 min)

Naturheilpraxis | *naturopathic practice*

Faltenunterfütterung ab € 200,-
mit Hyaluronsäure-Injektionen

Entsäuerungsprogramm € 120,-

Werden Sie wieder aktiver und gesunder durch eine komplexe Entsäuerung. Therapie, z.B. für allgemeine Schmerzzustände, Magen-, Darm- oder auch Stoffwechsel-Erkrankungen. PH-Wert-Messung und Entsäuerung durch eine Basenbehandlung sowie eine individuelle Ernährungsempfehlung.

NEU! Intensive Vibrationsmassage (10 min) € 20,-

- intensive Hautdurchblutung - löst Verspannungen und Blockaden
- energetisiert den Rücken - tiefe Entspannung

Lines reduction from € 200,-
by Hyaluron acid injection

De-acidification € 120,-

Get back to full activity and fitness through a complex de-acidification. Treatment, e.g. in the event of general conditions of pain, gastro-intestinal or metabolic disorders. Measurement of pH-values and de-acidification through base-forming cures and an individual dietary plan.

NEW! Intensive vibration-massage (10 min) € 20,-

- intensive blood circulation - releases tensions
- energizes the back - inner relaxation cupping

Alle Preise verstehen sich pro Person

Naturheilpraxis | *Naturopathic practice*

Reservierungs-Hotline: Intern -170 / T: +49 (0)8821/758 170
Reservation-hotline: inhouse number -170 / T: +49 (0)8821/758 170



Riessersee Hotel
SPORT & SPA RESORT
GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Beauty Spa - Riessersee

Anwendungen und Behandlungen im Beauty-Spa-Riessersee
Reservierungs Hotline: intern - 171 / T: + 49 (0) 8821/966 93 73

Treatments at Beauty-Spa-Riessersee

Reservation-hotline: inhouse number -171 / T: +49 (0)8821/966 93 73

Riess 5 • 82467 Garmisch-Partenkirchen • Deutschland
Tel.: +49 (0)8821 / 758-0 • Fax: +49 (0)8821 / 758-123 • info@riessersee-hotel.de
www.riessersee-hotel.de